

# Obsah

ÚVOD .....	7
ZÁKLADY HLASOVÉ VÝCHOVY (část teoretická) .....	8
Podmínky pro dobře zvládnutý hlas .....	8
Dechové ústrojí .....	9
Hlasové ústrojí .....	10
Artikulační ústrojí .....	12
ZÁKLADY HLASOVÉ VÝCHOVY (část praktická) .....	14
Dechová cvičení .....	14
Hlasová cvičení .....	18
Artikulační technika .....	25
Přednes .....	29
Hlasová hygiena .....	30
Cvičení na zdokonalení hlasové techniky .....	31
Lidové písně .....	36
Základní hudební termíny .....	49
Technika hry na nástroje Orffova instrumentáře .....	51
ZÁVĚR .....	54
LITERATURA .....	55